Aerobik pro dospělé

Zdravím děvčata,

 než se celá situace zlepší..... musíme se zatím udržovat ve formě doma :)

Posílám výborné dance choreografie s Katiou Pryce.

Takže pokud budete mít chuť a čas, tak vřele doporučuji.👍

Dance aerobic choreo  Katia Pryce, viz. odkaz (idealne 2x za sebou :))

<https://www.youtube.com/watch?v=H0YBDXB8dv4>

Dance aerobic choreo Katia Pryce, viz. odkaz

<https://www.youtube.com/watch?v=nPSCaRY3jGk>

(alespon jednou celou choreografii:) )

S pozdravem

Dája